



les zoreilles du chemin

écrivez-nous vos rêves, nous les sèmerons sur
le chemin et ils deviendront des cristaux de bonheur...



→ 2021 : Un Miam Miam Dodo et ça repart...

Ce printemps 2020, voire cet automne au vu et à l'ouï des derniers événements et des ultimes annonces gouvernementales, a vu coupée net la grande et belle fleur du pèlerinage vers Compostelle.

Brutalement s'est tari le flot des pèlerins, brutalement se sont retrouvés sans vie les gîtes qui les hébergeaient, brutalement restaurants et cafés qui sustentaient les marcheurs se sont vus signifier l'interdiction de travailler.

Brutalement les éditions du Vieux Crayon se sont demandé si leur travail avait encore un sens. Plus de pèlerins, donc plus aucune commande de Miam Miam Dodo. Plus de librairies, toutes fermées, donc plus aucune commande de libraire... Le travail d'une année réduit à néant, le revenu des jeunes auteurs qui disparaît un trimestre entier, nos trois collaboratrices salariées qui regardent le temps passer, la trésorerie qui s'effondre... Et à certains moments, le désespoir. A quoi bon continuer, puisque nous ne sommes plus maîtres de la conduite de notre bateau ?

Trois mois à l'arrêt total, en apnée...

Une petite entreprise, parmi des centaines de milliers d'autres, qui se demande quel délit elle a commis pour être ainsi sacrifiée... Quant aux aides gouvernementales, elles ont largement fait sourire celles qui étaient censées en avoir besoin...

Et ce suicide économique décidé par des gens au sommet de l'état qui n'ont pas eu le courage ou la probité de diminuer d'un centime d'euros leur revenu garanti... Bel exemple de solidarité pour ceux d'en-bas qu'on a ruinés...

Une population entière mise en prison, des familles qui ne se voyaient plus, de vieilles personnes qui sont mortes seules, sans un proche pour leur tenir la main, qu'on a enterrées à la sauvette. Au nom de quoi peut-on infliger de telles humiliations aux citoyens libres d'un pays libre ?

Est-ce que la mise au pas sanitaire de toute la France valait de sacrifier l'économie, c'est-à-dire la vie, le travail, les espoirs, la liberté d'une nation ? L'Histoire nous dira si cette folie collective avait une raison... Est-ce que la peur panique de quelques-uns valait de terroriser tous les autres ?

Quant au clivage dans les familles, dans les amis, dans les entreprises, dans les associations, entre ceux qui avaient peur et ceux qui reniflaient l'entourloupe, il durera certainement plus longtemps que les soubresauts du virus responsable de ce grand foutoir.

Les sept auteurs du Vieux Crayon, ceux qui chaque année donnent vie aux 40.000 Miam Miam Dodo décrivant les chemins de France et d'Espagne, se sont réunis en cette fin d'été pour savoir quelle position adopter, quelle décision prendre.

Sachant que non seulement leur revenu 2020 a été lourdement impacté, mais qu'en sus il faut ré-investir l'argent qu'on n'a pas gagné pour imprimer les 40.000 nouveaux guides 2021.

Quelle était notre marge de manœuvre face à des autorités qui changent d'avis tous les quinze jours, qui soufflent le chaud et le froid, qui ferment, ré-ouvrent et puis referment au gré de courbes mystérieuses, sans se soucier le moins du monde des conséquences cataclysmiques de leurs décisions.

Ne fallait-il pas, l'année 2021, mettre sur le marché l'énorme quantité de guides 2020 invendus ? Mais alors nous perdriions notre âme. Car ce qui fait la spécificité des Miam Miam Dodo, ce qui est la trame de leur ADN, c'est de fournir au pèlerin, chaque année de



puis 24 ans, une information fiable et rigoureusement à jour. Notre fierté, c'est de contacter un à un, en septembre et octobre, l'ensemble des hébergements et services pour que chacun puisse décrire précisément son offre.

Alors ce sont sans doute les pèlerins qui nous ont soufflé la réponse. Car sitôt levées les barrières, en juin, ils se sont rués par milliers sur les chemins de saint Jacques. Et faisant fi de tous les protocoles, ils ont reconquis la liberté de marcher, entraînant du coup l'immense majorité des hébergements à rouvrir leurs portes.

Pouvons-nous rester encore des mois, des années, tétanisés par la peur, masqués, confinés, isolés ? Souhaitons-nous mourir du virus ou d'inanition, ou bien souhaitons-nous VIVRE ?

La réponse s'est faite jour presque comme une évidence. Et c'est le second choix qui l'a emporté. A l'image de cette formidable liberté qu'a apportée le chemin de Saint Jacques à des millions de gens depuis le renouveau,

il y aura bien une EDITION 2021 des MIAM MIAM DODO.

Bon chemin à tous ! N'ayez pas peur (Jean-Paul II, 1978)



les zoreilles du chemin

écrivez-nous vos rêves, nous les sèmerons sur
le chemin et ils deviendront des cristaux de bonheur...



Numéro 105 Septembre 2020

revue mensuelle et gratuite
sur le thème du chemin de Compostelle
les spécialistes de la santiagothérapie...

→ pour nous faire parvenir un article,
nous envoyer une photo,
poster un commentaire,
émettre une opinion, une expérience,
partager un témoignage,
avancer une idée, pour vous abonner,
pour vous désabonner, pour abonner un ami,
pour retrouver et télécharger les anciens numéros,
allez sur le site www.chemindecpostelle.com
et cliquez sur "les zoreilles du chemin".

→ la reproduction de tous les articles est libre, gratuite
et même fortement recommandée.

→ ✉ zoreilles@chemindecpostelle.com

Sommaire

- Méditer sur ce qu'est le véritable pèlerinage
- Extrait du livre : Compostelle Paroles de pèlerins de Céline Anaya Gautier
- La marche permet d'agrandir notre espace intérieur
- Charade "douteuse" (épisode 19)
- Sentier Pieds nus
- Un livre attendu sur la Bretagne, terre de spiritualité
- Témoignage d'entraide
- Dépliant voie de Paris-Tours
- Association du Québec à Compostelle : déjà 20 ans
- Mon chemin sur la voie du Puy après le déconfinement
- L'après-confinement
- Nouveau gîte donativo à Parthenay
- Doudou perdu
- Seuil : le livre témoignages
- "Saint-Jacques" fait vendre et fait acheter...
- Conférences à Périgueux et à Paris
- Recherche compagne-compagnon
- Session de préparation à l'hospitalité



→ Méditer sur ce qu'est le véritable pèlerinage

Si 2020 restera une année très particulière, peut-être faut-il paradoxalement la considérer aussi comme une année faste pour le Pèlerinage : Certes bien moins nombreux furent ceux qui purent partir physiquement sur les Chemins, mais ne fût-ce pas aussi une chance abrupte de méditer sur ce qu'est le véritable Pèlerinage, cette démarche intérieure qui bouscule les valeurs et les habitudes, ouvre à de nouvelles rencontres insoupçonnées, fait revenir un jour chez soi à la fois pleinement nous-mêmes et pleinement transformés, revenir à une vie en totale continuité et à la fois en totale transformation de notre vie antérieure ? Oui, alors même que nous brûlons d'être des Marcheurs, nous devons apprendre aussi à inventer nos Caminos intérieurs.

Alors certes, nous nous tournons dès à présent vers 2021 et l'ouverture de l'Année Jubilaire, l'année compostellane, l'année sainte. Nous nous réjouissons de ces occasions de rencontres par-delà nos différences complémentaires, indissociables et enrichissantes, et nos sources communes : certaines dates en sont indiquées supra, faisant suite à bien d'autres rencontres des années passées dont plusieurs se sont d'ailleurs déroulées à l'initiative aussi de Webcompostella. Et d'autres sont d'ores et déjà prévues, notamment l'ouverture en commun de l'Accueil au Puy le 8 avril prochain, celle de l'accueil francophone à Santiago à la mi-mai : réjouissons-nous de cette volonté affichée et profonde de ces signes communs de perpétuer ce que l'Apôtre désirait tant pour nous, de la part de Celui qui l'avait envoyé en ces terres de Galice : Qu'ils soient UN !

Daniel Ragot
Webcompostella



Les rédacteurs des zoreilles du chemin se réservent le droit d'accepter ou de refuser l'édition de tout document qui leur est adressé. Les textes doivent faire preuve de tolérance et de respect vis-à-vis des différentes sensibilités des personnes pratiquant ce chemin ou des hébergeants assurant l'accueil. Un droit de réponse est assuré à toute personne qui se sentirait mise en cause à titre personnel par un article. Voir les détails sur le site www.chemindecpostelle.com à la rubrique "Les Zoreilles"

les zoreilles du chemin



→ Extraits du livre : *Compostelle Paroles de pèlerins* de Céline Anaya Gautier

Faire le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle est très spécial. C'est un immense défi, à la fois physiquement et mentalement. Mais, pour moi, les deux fois où je l'ai entrepris, chaque pas en valait la peine. La première fois, c'était avec mon petit frère. Une expérience formidable qui a encore plus renforcé notre amitié. La deuxième fois, j'ai commencé à marcher avec un ami, mais je suis très vite tombé amoureux d'une italienne. A ce jour, nous sommes toujours amoureux. Deux pèlerinages complètement différents, mais qui confirment les deux aspects du chemin les plus importants à mes yeux : la famille et l'amour. Le sentiment d'appartenir à une grande famille de pèlerins. Nous sommes tous des pèlerins et nous allons tous au même endroit par le même chemin. C'est vraiment une expérience incroyable.

Paul Dirk de Waart - Pays de Galles

Je suis parti un 2 avril. De Reims. Il était environ 10 heures. Il pleuvait et faisait froid. Mon sac à dos pesait douze kilos. Mes chaussures étaient neuves et me serraient. Je suis parti pour Saint-Jacques-de-Compostelle, en Espagne. A pied. Un voyage de 2 400 kilomètres, à travers la France et le nord de l'Espagne. En passant par les sentiers séculaires empruntés par les pèlerins. En traversant les plus beaux espaces naturels.

Au départ, je ne savais pas encore pourquoi je m'étais lancé dans une telle aventure. J'avais pris ma décision trois ans auparavant. M'éloigner pendant trois mois de tout ce qui m'était familier et qui menaçait de devenir ordinaire : famille, amis, emploi. Cela a commencé comme une bonne idée, mais a pratiquement tourné en obsession. Je devais et j'allais partir pour Saint-Jacques-de-Compostelle. Un retour à l'essentiel. Avec rien de plus que le strict nécessaire, un budget limité et, par-dessus tout, un seul but : marcher, marcher, marcher.

Pendant la journée, j'étais généralement seul. Un marcheur aime suivre son propre rythme. Au fur et à mesure du voyage, j'ai appris à profiter de cette solitude. Mais le soir, il y avait toujours d'autres pèlerins avec qui partager le repas et discuter de la journée. Le désir de solitude se fit plus

grand et devint progressivement une source d'anxiété. Je ne voulais me rapprocher de personne. Pas de petit groupe, pas de partenaire de marche permanent, pas de bande d'amis. Chaque jour, je me levais et je partais sans dire un mot à personne. Car chaque jour était une nouvelle chance de rencontrer spontanément de nouvelles personnes.

Je suis arrivé devant la cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle le 3 juillet à 10 heures. Mon sac pesait toujours douze kilos.

Mon corps, quant à lui, en pesait quinze de moins. J'étais fatigué mais ce fut un très beau voyage. La nature était impressionnante. Dans les nombreux anciens couvents, églises et abbayes, j'ai pu découvrir le témoignage d'une longue tradition. Mais ce que j'ai le plus appris à propos de moi-même, c'est que j'adore voir des gens. Et la crainte de la solitude est la clé pour construire de profondes amitiés.

Filip Van Emelen Leuven - Belgique

→ La marche permet d'agrandir notre espace intérieur

Luc Favreau est un retraité actif qui a toujours été en contact avec la nature, de là son retour dans son patelin de Magog pour œuvrer en tant que médiateur et chargé de cours pour un centre de recherche.

Durant plusieurs années, il trouvait qu'il manquait de temps pour faire ce qui lui faisait plaisir. Enfin, il fait un retour aux sources.

« De cinq ans à 15 ans, je passais mes étés sur la ferme, alors pour moi la nature c'est fondamental... J'ai passé un mois à Paris en stage, j'étouffais mais je ne savais pas pourquoi. Un jour, j'ai compris. Je ne voyais pas le ciel. Les édifices étaient assez hauts. Pour moi être dans la nature a toujours été une question de fond. C'est ce que la marche me donne. D'être dans la nature, de voir cette inspiration-là »

Très proche de ses cousins qui vivent aussi à la campagne, il s'est fait influencer par leurs expériences à Compostelle. Mais pour le moment, il aime vivre ses expériences au Québec.

Il aime décrocher et oublier l'actualité, ce qui permet de vivre le moment présent et se connecter avec soi et les autres marcheurs avec qui on a une connexion spéciale. Lors de ses randos, il adore prendre le temps d'observer les petites choses de la vie comme simplement un arbre en floraison.

« Ça pour moi c'est extraordinaire, de découvrir ça, d'entendre les oiseaux. Tout ce que je vois, vient augmenter mon plaisir de la journée. »

Luc faisait partie du Rando-séjour de mai organisé par Québec Compostelle. Il a parcouru 176 km dans le secteur citadin sur le Chemin du Québec entre Dorval et Valcourt. En chemin, il a vécu toutes sortes d'expériences, étant reçu à différents endroits pour dormir (maisons privées, auberge de jeunesse, salle communautaire, sous-sol d'église, centre de retraite). Chaque fois les connexions étaient chaleureuses et instantanées.

« Moi j'ai un plaisir dans l'exploration. Ce que je ne connais pas, je suis prêt à expérimenter. Alors là, j'y goûte ! Je trouve ça extraordinaire. C'est fantastique. »

Il a particulièrement aimé la rencontre d'un curé grand amateur de rando ou même l'expérience d'une auberge de jeunesse avec un dortoir rempli de gens venant du monde entier.

« J'adore ça. J'ai toujours détesté dormir dans les hôtels quand je travaillais. »

Lors de ce voyage, Luc était parmi les premiers à se servir de son Carnet du randonneur (Credencial version québécoise). Il a pu recevoir des étampes, sceaux, etc. des différents hébergements le long de son parcours et ainsi avoir un souvenir tangible de ce voyage qui ne sera pas son dernier. Il prévoit de repartir bientôt pour le plaisir de se retrouver en nature, mais aussi pour remplir son Carnet et éventuellement recevoir son certificat d'accomplissement du Chemin du Québec.

Pascal Auger - Journaliste/Conférencier
Québec Compostelle ✉ pascal.auger@quebeccompostelle.com



les zoreilles du chemin

→ Charade "douteuse" (épisode 19)

Mon première est comme le chagrin

Par mon second souffle la baleine

En fin de mois c'est le jour de ma troisième

Mon tout est un village de la voie de Vézelay

Peine - Event - La paye

Réponse : Bénévent l'abbaye



→ Sentier Pieds nus

Le gîte de Poudally vous propose une expérience sensorielle ludique et originale à vivre en solo, en famille (pour les petits comme les grands) ou entre amis ...

D'origine Allemande, le concept du sentier pieds nus, fût créé en 1992 par un médecin dans l'esprit des parcours de santé. Tout le corps humain est représenté sur le pied, véritable centre névralgique de l'Homme puisqu'il synthétise l'ensemble du corps humain. En médecine chinoise, il est même considéré comme un 2e cœur. Marcher pieds nus n'est pas anodin. Cela active différents processus bons pour notre santé. Alors pourquoi se priver de marcher les pieds à l'air ? Vous allez voir combien marcher sans chaussures est bénéfique pour l'organisme, corps et esprit. Alors quittez vos chaussures, nouez les lacets autour de votre cou et marcher pieds nus vers le bonheur...

Laissez moi vous présenter les biens faits que cela procure: les pieds regorgent de terminaisons nerveuses. Celles-ci vont être activées lorsque l'on marche pieds nus. Ainsi mise en contact avec le sol, la voûte plantaire bénéficie d'une sorte de massage naturel. Un massage relaxant qui va améliorer notre bien-être et au delà, notre santé.

Une marche naturelle retrouvée

En marchant avec des chaussures, non seulement nous compressons nos pieds, mais nous ne respectons pas non plus la physiologie naturelle de la marche. Normalement, nous devrions dérouler notre pied de la manière suivante : talon, plante de pied, pointe.

Or, avec des chaussures, nous déroulons notre pied directement du talon à la pointe, sans passer par l'étape intermédiaire. Cela limite grandement les mouvements du pied. Lorsque nous marchons pieds nus, au contraire, nous faisons travailler tous les muscles et articulations du pied.

Marcher pieds nus sur une surface plate :

- tonifie les muscles des pieds, le bas du dos, les muscles des jambes, et des articulations des genoux ;
- stimule le fonctionnement d'une partie du gros intestin et de l'intestin grêle, améliore la digestion ;
- stimule le fonctionnement du foie ;

- tonifie le fonctionnement des organes respiratoires ;
- diminue la fatigue musculaire des épaules, du cou et des bras ;
- rend la glande thyroïde plus efficace ;
- active et supporte le bon fonctionnement des yeux, des sinus, des oreilles, des nerfs crâniens, par correspondance des zones des oreilles avec la tête.

Marcher pieds nus sur sol irrégulier :

Marcher pieds nus sur un terrain irrégulier active la perception et stimule toute la surface des plantes des pieds ainsi que le sommet de la voûte plantaire, partie très innerivée et la plus sensible (pour la majorité des personnes) de tout le corps. De plus, chaque pas sur un terrain inégal demande de contrebalancer les irrégularités du sol, ce qui permet l'activation de toutes les zones réflexes des plantes des pieds.



À la palette des zones réflexes activées par la marche pieds nus sur terrain plat, la marche sur un sol irrégulier en stimule d'autres. Les effets supplémentaires concernent le bon fonctionnement :

- du gros intestin et du transit intestinal ;
- de l'intestin grêle et de l'assimilation des aliments ;
- de la rate, organe important pour un système immunitaire efficace
- du pancréas, pour assurer une bonne digestion ;
- des reins qui se chargent de l'élimination des toxines ;
- du coeur (pied gauche uniquement) ;
- de la colonne vertébrale, pour une plus grande souplesse du sacrum aux vertèbres cervicales.

A savoir :

Effectuer la promenade sur le sentier dans le calme, afin de profiter de la nature, d'écouter les oiseaux, et de ne pas gêner les autres...

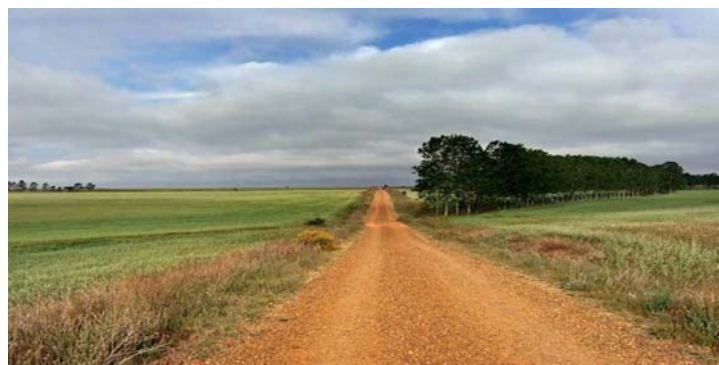
À chacun son rythme, marcher doucement pour mieux ressentir chaque matière (bouchon liège, billes argile, pigne de pins, brique, pneu avec rondin de bois, bambous juxtaposés, plaquette de bois, galets, des gros cailloux, paille ou du foin, sable, mousse, sable, sciure de bois, carreaux de terre cuite, pneus, ...)

Pour les groupes d'enfants : aidez les petits à se déchausser, les adultes devront ouvrir la marche afin d'éviter aux enfants de courir

Exprimer les ressentis de chaque matière et trouver des mots pour les qualifier

Ce n'est pas un "parcours" de santé, ni un parcours où sera décliné les 5 sens...ici nous marchons pieds nus !

Elsa et Manu ✉ manu.elsa@poudally.com



les zoreilles du chemin

→ Un livre attendu sur la Bretagne, terre de spiritualité



Un livre très attendu vient de paraître. C'est le témoignage de Philippe Abjean, qui a ressuscité le Tro Breiz et fondé la Vallée des Saints.

Philippe Abjean est un bâtisseur. Attristé de voir les paroisses se vider, il a décidé d'entrer en résistance et de montrer que rien n'est inéluctable. Il aime à répéter que la Bretagne est une terre de spiritualité, et il relève le défi d'en rallumer la flamme.

Tout d'abord avec le Tro Breiz, remis au goût du jour en 1994, et dont le succès grandissant va bien au-delà d'une quête spirituelle : des personnes de tous

âges, de toutes opinions et de toutes origines sociales redécouvrent ensemble leur patrimoine et leur identité. Et puis est né ce projet encore plus fou de rassembler sur un même site, à Carnoët, dans les Côtes-d'Armor, les sculptures monumentales du millier de saints qui ont dessiné le visage de la Bretagne lors des grandes migrations d'Outre-Manche aux V^{ème} et VI^{ème} siècles. Ce haut lieu accueille chaque année plusieurs centaines de milliers de visiteurs.

Dans ce livre agrémenté d'un cahier photos, Philippe Abjean nous partage son « rêve de pierre ». Une belle lecture conseillée aux amoureux de la Bretagne, aux pèlerins du Tro Breiz, aux visiteurs de la Vallée des Saints comme aux vacanciers en quête de bonne littérature !

Philippe Abjean, Un rêve de pierre. Du Tro Breiz à la Vallée des Saints, Editions Salvator, 160 p., 16 euros

Ce livre est disponible en librairies ou sur le site de l'éditeur :

<http://www.editions-salvator.com/A-27998-un-reve-de-pierre.aspx>



→ Témoignage d'entraide

Cela se passe en Espagne en 2012, nous cheminons ma sœur Françoise et moi sur le Camino Francés en vue de la Sierra Del Perdon : petite colline au sommet de laquelle des sculptures dominent la plaine.

Nous grimons lentement et sûrement "la sierra". Dans le temps, des hospitaliers de Saint Jean offraient l'hospitalité aux pèlerins, ils ont été statufiés en sculptures métalliques.

L'arrivée est "super" ! Nous avons une vue magnifique sur la plaine et ses éoliennes en enfilade. Nous prenons des photos en nous amusant de diverses postures avec les sculptures.

A ce moment-là, nous allons vivre le moment le plus fort de la journée : Un handicapé dans son fauteuil roulant, accompagné de bénévoles, sont en route pour la montée. Il faut de l'aide pour la fin de l'ascension ; Il est très difficile de rouler sur le sentier caillouteux. Après un appel à l'aide en français, resté sans réponse, ma sœur Françoise accourt, et me demande de faire l'interprète ! Je crie à la cantonade, et tout à coup dans l'urgence, mon espagnol, en dormance dans mon cerveau, me revient, pour demander des hommes pour aider cet handicapé et ses accompagnants. Alain de Bretagne rencontré sur le chemin, et Pasqual d'Alicantes se proposent. Pendant ce temps Françoise garde leurs précieux sacs à dos.

Avec beaucoup d'effort de la part de "ces gros bras", l'arrivée est triomphante au sommet. L'équipe de bénévoles a accompli cette bonne action, des cris de victoire, des embrassades, et des photos souvenirs concluront ce moment fort.

Que d'émotions ! Le monde est beau dans ces moment-là.

C'est un des plus beaux souvenirs du chemin qui nous restera en mémoire !

Danielle ✉ danielle.benoit05@orange.fr



→ Dépliant voie de Paris-Tours



Nous avons le plaisir de vous adresser notre nouveau dépliant pour promouvoir le chemin de Paris-Tours vers Saint-Jacques de Compostelle, itinéraire qui mérite d'être mieux connu et valorisé !

Cette action a été réalisée suite au constat posé en 2019 de l'absence de support valorisant le chemin dans son intégralité, soit de Paris à Saint-Jean-Pied-de-Port (13 Départements concernés).

Elle est complétée par une documentation pratique disponible dans la rubrique « itinéraires » sur notre site internet : www.chemins-compostelle.com.

les zoreilles du chemin

Un même dépliant est déjà disponible pour le Chemin d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle.

Sébastien Penari ✉ sebastien.penari@chemins-compostelle.com
Développement scientifique et culturel - Relation aux adhérents

Agence des Chemins de Compostelle

www.chemins-compostelle.com

www.cheminscompostelle-patrimoine mondial.fr



→ Association du Québec à Compostelle : déjà 20 ans

Notre Association fête cette année ses 20 ans d'existence et pour souligner cet événement, j'ai le plaisir de vous transmettre un peu de l'histoire de l'Association Du Québec à Compostelle.

Vous trouverez une brève description de qui nous sommes, de ce que nous réalisons au Québec pour faire vivre Compostelle et quels sont les services que nous offrons à nos membres et à toute personne intéressée par le phénomène de Compostelle.

Je profite de l'occasion pour vous lancer l'invitation de visiter notre site Web à l'adresse suivante :

<https://www.duquebecacompostelle.org/>.

Vous y découvrirez un site complet dédié à Compostelle. De plus, vous pourrez prendre connaissance de notre dernière édition de notre journal associatif "Pas-à-Pas". Vous y lirez un article touchant, émouvant, composé des réactions de plus de 50 pèlerins et pèlerines qui ont dû mettre sur pause leur projet de partir marcher sur Compostelle, conséquence de la pandémie que nous vivons actuellement. Si vous êtes intéressés à le diffuser auprès de vos membres, vous y êtes autorisés à la condition que cet article soit diffusé dans son intégralité. Cet article est joint au présent courriel.

J'espère que 2021 nous permettra de marcher vers Compostelle et d'aller à votre rencontre.

Johanne Morin, Présidente

✉ president.duquebecacompostelle@gmail.com

Association Du Québec à Compostelle

Ça marche depuis 20 ans !

Nous célébrons cette année le 20^{ème} anniversaire de la fondation de notre Association. Nous désirons profiter de cette occasion pour créer ou pour consolider des liens avec plusieurs Associations jacquaires au plan international.



Un peu d'histoire sur notre Association

Lors de nos présences sur les chemins de Compostelle et lors de rencontres avec des pèlerins provenant de différents pays, on nous demande souvent pourquoi les Québécois sont si bien informés et si bien préparés à vivre pleinement l'expérience du chemin. Il existe différentes raisons mais certainement qu'une d'entre elles est l'implication de centaines de bénévoles répartis dans huit régions du Québec, tous rattachés à l'Association Du Québec à Compostelle. Leur implication depuis une vingtaine d'années permet d'offrir de multiples services gratuitement ou à très faible coût aux nombreux membres (l'Association étant à but non lucratif).



Depuis 20 ans déjà

C'est en l'an 2000, à l'aube du nouveau millénaire, à partir de l'initiative de deux pèlerins québécois, André Doucet et Paul Lacasse que l'Association est née. Au retour du chemin de Compostelle, ils ont eu la bonne idée de fonder un organisme dont le principal objectif consiste à aider les futurs pèlerins québécois à bien se préparer pour vivre pleinement l'expérience du Chemin de Compostelle. L'idée a rapidement fait boule de neige et a séduit de nombreux adeptes à travers tout le Québec, c'est ainsi qu'en octobre 2000, l'Association a vu le jour.

Au cours de ces années, plus de 17 000 personnes ont bénéficié de différents types de soutien. Aujourd'hui, l'Association compte plus de 2 700 membres actifs. Les services offerts sont entre autres, des journées de préparation pratique, des marches d'entraînement, des conférences portant sur les différents chemins, l'émission de la Credential, l'organisation de «Coups d'envoi» qui est l'une des plus importantes activités et c'est à ce moment que nous remettons la Credential de manière très symbolique, des 5 à 7 appelés «Pots du pèlerin» où les anciens et futurs marcheurs se rencontrent et échangent sur l'expérience du chemin, des journées de partage et de réflexion lors du retour et dans certaines régions, une bibliothèque est en place pour le service de prêts de livres, cartes et documents. A chaque année, plus de 300 activités sont organisées à travers tout le Québec.

De plus, des informations sont diffusées aux membres et à la population au moyen de notre site internet :

www.duquebecacompostelle.org,

d'une page Facebook : <https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>,

du bulletin «Le Pas à Pas» distribué aux membres, et ce, au moins cinq fois par année ainsi que des invitations transmises mensuellement dans plusieurs régions au moyen d'infolettres. Enfin, l'Association organise à chaque année son grand rendez-vous annuel, le «Grand Rassemblement» qui offre l'occasion aux membres des toutes les régions de se retrouver, se rencontrer, s'informer et de créer des liens.

Des liens internationaux

Nous entretenons déjà des liens internationaux avec différentes Associations dédiées aux chemins de Compostelle. Nous désirons

les zoreilles du chemin

profiter de notre vingtième anniversaire pour intensifier nos échanges et notre partenariat et pour mieux nous faire connaître. Cela peut se traduire, entre autres, par l'échange d'articles contenus dans nos bulletins d'informations respectifs, par l'ouverture à nos membres des différents sites internet ou de pages Facebook et, pourquoi pas, par des rencontres entre groupes de pèlerins. Ces échanges existent déjà depuis 10 ans avec l'Association de Bretagne lors de la marche du printemps. De plus, en 2018 et 2019, une délégation de Québécois a parcouru le chemin entre Le Puy-en-Velay et Saint-Jean-Pied-de-Port tout en rencontrant des représentants d'Associations et de municipalités.

Une année de festivités mise de côté, ce sera pour 2021 !!

Sous le thème « Ça marche depuis 20 ans », plusieurs activités spéciales se tiendront dans les régions et au plan national au cours de l'année 2021. Nous souhaitons ainsi rendre hommage aux nombreux bénévoles qui ont choisi de donner généreusement de leur temps afin d'aider leurs concitoyens à vivre paisiblement leur expérience du chemin en se concentrant sur l'essentiel. Merci aussi à nos pionniers, ces visionnaires qui ont permis à des milliers de Québécois d'être si bien préparés. Nous espérons que de nombreuses Associations européennes accepteront de créer ou d'intensifier les liens avec nous dans le partage de l'esprit jacquaire. Longue vie à l'Association Du Québec à Compostelle.

Pour en savoir plus, consultez notre site internet (www.duquebecacompostelle.org) ou notre page Facebook <https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>. Vous trouverez les éditions du Pas à Pas sur le site internet.

Si vous souhaitez publier un de nos textes, vous pouvez le faire à la condition que les textes soient en version intégrale. Si vous désirez nous partager des textes, nous sommes très intéressés à les publier dans notre journal associatif.



→ Mon chemin sur la voie du Puy après mon déconfinement

Le 8 juin 2020, après la déception de ne pouvoir partir avec mes amis, j'arrête de me lamenter et prends la décision de poursuivre seule mon chemin sur la voie du Puy.

J'arrive à Moissac jeudi 11 juin pour commencer mon chemin le lendemain, c'est là que je l'ai arrêté il y a deux ans avec Patricia mon amie de toujours. A ce moment précis, je ne sais pas combien de jours je vais marcher, ni comment je vais réagir face à la solitude dans ce contexte si particulier de l'après-confinement.



Malgré le peu de pèlerins rencontrés, le mot Solitude est tout de suite sorti de mon esprit. J'ai profité de tous les instants, des beaux paysages, des belles bâtisses, des belles fleurs. J'en ai profité pour vider ma tête, se retrouver avec moi-même : ça fait du bien, c'est un luxe que je me suis rarement offert.

Et puis chaque rencontre s'est transformée en un moment exceptionnel, avec les gens du cru, curieux et heureux de revoir revenir les pèlerins. Seule aussi chez les hébergés surtout la première semaine, qui m'ont cocoonée tout en prenant le temps de partager leur quotidien et leurs anecdotes.



Jeudi 18 juin, je me surprends à rêver et à compter les étapes qui me séparent de Roncevaux (9 si tout va bien). C'est seulement un rêve pour l'instant...

Les jours passent. Je rencontre Patricia et Pascale de la région d'Aubenas, Stéphane de la Région Parisienne, Michèle, Christian et leur fils Marc de la région de Saint-Etienne, Jacques de Bretagne... Avec chacun d'eux, j'ai pu partager un bout de chemin, une soirée, des bons moments de convivialité et de partage.

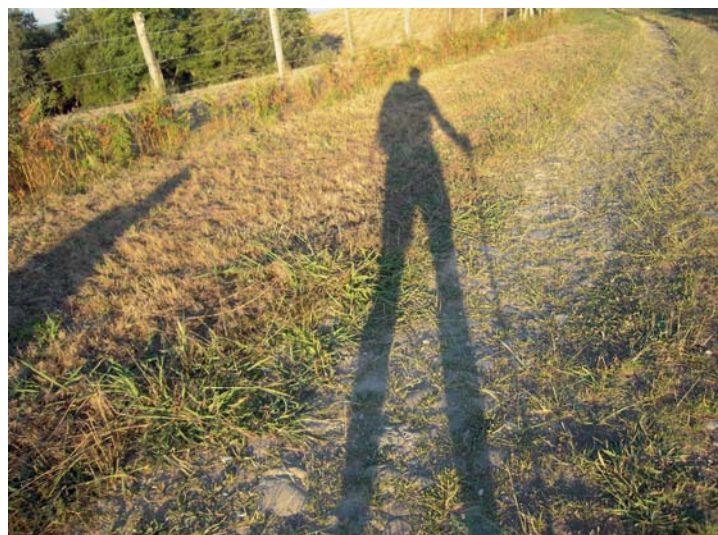
Une question est restée en suspens. Jacques se demande toujours après 30 km de marche sous le soleil, ce qui est le plus urgent ? la douche ou la bière ?

C'est grâce à vous tous, et toujours dans le respect des mesures de distanciation, que je suis arrivée à Roncevaux samedi 27 juin. Stéphane m'attend pour me dire au revoir, il est le seul à poursuivre le chemin jusqu'à Santiago.

Je lui souhaite un bon Camino. Et moi, j'ai un gros pincement au cœur de devoir quitter le chemin. A l'année prochaine pour la partie Espagnole.

Claudine, de Montmirail dans la Marne

✉ alain.himmesoete@orange.fr



→ L'après-confinement

Mon épouse (qui a fait plusieurs fois le chemin) a le projet de le refaire avec sa sœur. Celle-ci doutant de ses capacités physiques, je leur ai proposé de les accompagner en camping-car sur le tronçon Le Puy-Conques, du 5 au 15 juillet. En cette période post-confinement, cette formule a eu pour but de faciliter la distanciation sociale et les gestes barrières, pour des personnes de + de 65 ans avec des antécédents médicaux.

Dans les différents campings où nous nous sommes arrêtés (Saint-Privat, Saugues, Aumont, Nasbinals, Saint-Chély, Espalion, Conques), nous utilisons les blocs sanitaires pour la douche et la vaisselle, et j'ai considéré que dans ces conditions, l'hygiène était respectée. De plus, les organismes accueillants (municipaux ou privés) se sont adaptés à la gestion du COVID pour pouvoir offrir leurs ser-

les zoreilles du chemin

vices.

Pour ma part, j'ai vécu de bout de chemin différemment, conduisant chaque jour le camping-car à l'étape suivante et ensuite partant à la rencontre de mon épouse et sa soeur. J'en ai toutefois profité pour prendre un peu plus de temps à contempler des lieux qui m'avaient marqué lors de précédents pèlerinages et ramener des souvenirs inoubliables

En conclusion, notre belle-soeur a été rassurée sur ses capacités physiques et est prête à faire le grand saut, pour la suite du Chemin. Maintenant, il va falloir planifier et ce ne sera pas facile si on veut fréquenter les gîtes, car si le camping-car donne beaucoup de souplesse et de sécurité sanitaire, il enlève le charme des gîtes et des rencontres associées, et malheureusement j'ai bien peur que le chemin en Espagne ne donne pas à court terme toutes les garanties sanitaires, et comme 2021 est une année jacquaire.

Ci-dessous cette photo de la chapelle Saint Roch, à proximité du lieu-dit du Sauvage.

Bernard Merle ✉ nanard44680@gmail.com



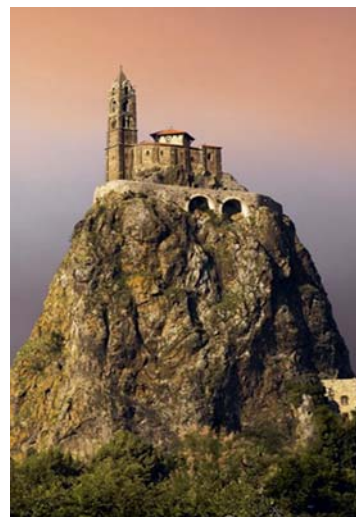
→ Nouveau gîte donativo à Parthenay

Président de l'association « Sur le chemin du Pèlerin » je suis heureux de vous annoncer l'ouverture d'une halte pèlerine dans la ville de Parthenay sur la voie des Plantagenêt (voie reliant le Mont Saint-Michel et la voie de Tours).

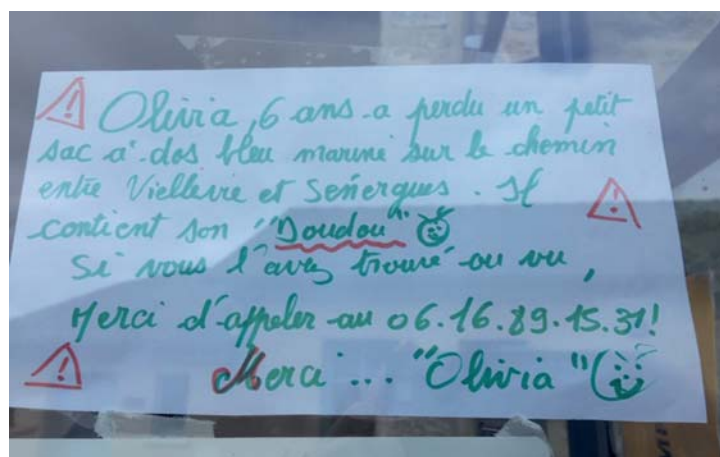
Après avoir accueilli les pèlerins chez nous pendant quelques années, nous avons avec la collaboration de la mairie ouvert un gîte donativo permettant d'accueillir les pèlerins de passage dans notre ville. Ils pourront prendre un repos bien mérité dans un cadre sympathique puisque ce gîte se trouve dans le quartier médiéval.

Bien-sûr notre association reste à la disposition du pèlerin pour tout besoin et toutes questions.

Denis Hundert ✉ dehundert@gmail.com



→ Doudou perdu



Laurence laprevotte ✉ archilaurence@yahoo.fr

→ Seuil : le livre témoignages

Beaucoup d'entre-vous connaissent l'Association Seuil créée en 2003 par Bernard Ollivier. Grâce à cette association, des jeunes en difficultés ont la possibilité de partir marcher sur les chemins de Compostelle avec un accompagnant, et évite ainsi la prison. Durant ces semaines de marche, ils réfléchissent à leurs passé, présent et avenir.

Le livre "L'empreinte de la marche" aux Editions Selena, réunit le témoignage de jeunes "marcheurs" avec Seuil (récits de 45 jeunes pour la période de 2013 à 2017). Pour son acquisition voici l'adresse :

<https://www.helloasso.com/associations/seuil/evenements/l-empreinte-de-la-marche>.

Et pour ceux qui ne connaissent pas Seuil : <https://assoseuil.org/>

→ "Saint-Jacques" fait vendre et fait acheter...

Nombreux sont les pèlerin.e.s (et nous en faisons partie) qui arrivé.e.s à Compostelle, la tête remplie de souvenirs heureux de leur pèlerinage n'ont pas, en plus, cherché à rapporter l'un ou l'autre souvenir matériel soit pour eux-mêmes soit pour en faire cadeau à l'un de leurs proches.

Nous pensons notamment à des bijoux.

Ces souvenirs faisant référence à saint Jacques ou à des symboles en rapport avec le pèlerinage ne nous posent aucune question.

Par contre nombre d'objets et de produits de tous ordres utilisant saint Jacques ou des symboles du pèlerinage dans leur présentation ne vont pas sans susciter un certain questionnement.

Passons d'abord ces différents produits en revue :

des vêtements, des sous-vêtements, des sacs, des masques (covid oblige), des vins, des bières, des fromages et des tartes, et un onguent. Et chaque année, de nombreux livres publiés sur le pèlerinage.

Que penser de la vente et de l'achat de ces différents produits ?

Disons d'emblée que si tous ces produits existent, c'est qu'il y a des acheteurs qui soit sont spontanément intéressés, soit se laissent tenter par leur achat.

L'achat de ces vêtements et de ces masques covid 19 peut probablement s'expliquer par l'envie de certain.e.s d'afficher de manière plus explicite que par une simple coquille, leur statut de

les Zoreilles du chemin



pèlerin.e.s. Il serait intéressant de savoir si le port de ces vêtements ne serait pas plus fréquent sur des chemins éloignés de Compostelle, comme les chemins en France, que sur le Camino Francés sur lequel est évident que ceux qui marchent sont en route vers Compostelle

Leur achat, de même que celui des sacs (qui ne sont pas des sacs de randonnée) peut aussi s'expliquer par le besoin d'appartenance à un groupe et par l'envie de rendre cette appartenance manifeste. Tout comme des fans d'un club de football portent ostensiblement les couleurs, les insignes ou le maillot de leur club, certaines personnes ont le besoin de manifester leur appartenance à la famille jacquaire.

La vente de ces sous-vêtements par contre ne peut s'expliquer de la même façon. Personnellement je ne vois aucune explication raisonnable si ce n'est celle d'un marketing utilisant des symboles jacquaires de manière totalement déplacée ! Et si ces sous vêtements existent, c'est qu'ils trouvent des acheteurs. La motivation de ces acheteurs pose réellement question.

Quant à la marque Saint-Jacques des autres produits (vins, bières, fromages, tartes, onguent), on ne peut pas dire qu'elle réponde à un besoin. Elle utilise Saint-Jacques et les symboles du pèlerinage comme technique d'accroche et relève de ce que l'on peut appeler la marchandisation du pèlerinage.

Les nombreux livres sur le pèlerinage qui paraissent chaque année mériteraient une étude particulière et tout en nuances. Disons brièvement qu'à côté de quelques livres apportant quelque chose de nouveau, nombreux sont les ouvrages qui ne répondent qu'au besoin de leur auteur de se raconter ou encore qui surfent sur la vague de l'engouement jacquaire, pour chercher à vendre.

Concluons en disant qu'au vu de tout ceci, la marque "Saint-Jacques" a encore un bel avenir...

Pierre Swalus ✉ pierre.swalus@verscompostelle.be
<http://verscompostelle.be/saint-jacques-fait-vendre.htm>

→ Conférences à Périgueux et à Paris

Samedi 19 septembre, Périgueux (Dordogne)

A 17 h, dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine, Gaële de La Brosse donnera une conférence audiovisuelle intitulée « Du chemin de Saint-Jacques au pèlerinage de la vie » dans la cathédrale Saint-Front. Organisée par la Mairie de Périgueux en partenariat avec l'hebdomadaire Le Pèlerin, cette conférence sera suivie d'un échange avec le public et d'une séance de dédicaces. Entrée libre. Masque obligatoire.

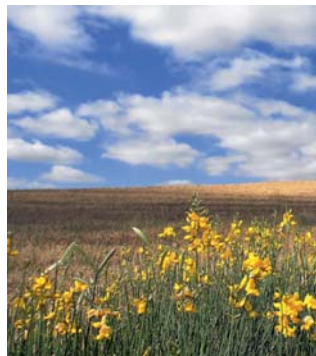
Rens. : martine.balout@perigueux.fr - 06 16 79 03 97 (réservation à partir du 14 septembre à ce numéro)

Vendredi 25 septembre, Paris

De 19 h 30 à 22 h, Sébastien de Fooz donnera au Forum104 (104 rue de Vaugirard – VIe) une conférence audiovisuelle intitulée « Compostelle, Rome, Jérusalem : pèlerinage pour changer de regard ». A l'issue de cette conférence, organisée par l'hebdomadaire Le Pèlerin, le Forum104, la Société des Amis de Saint-Jacques et Compostelle 2000, il dédicacera ses deux ouvrages (À pied à Jérusalem et Partir chez soi) et l'association Compostelle 2000 remettra 3 prix aux lauréats de son concours de nouvelles. Entrée : 6 euros. Masque obligatoire.

Rens. : 01 45 44 01 87 (Forum104)

→ Cherche compagne-compagnon



Je suis Marc Klausener, suisse.

Je recherche compagne ou compagne ou petit groupe en vélo pour Saint-Jacques-de-Compostelle en prenant le chemin Suisse ViaJacobi4 de Lausanne au Puy-en-Velay en passant par Genève.

Je suis âgé de 70 ans, non-fumeur, 50 km en vélo au minimum par jour mais rarement au delà de 70 km. Disponible pour les périodes de mai, juin et juillet 2021.

Au plaisir de vous écrire en retour. Merci.

Marc Klausener ✉ marc.klausener@sunrise.ch

→ Session de préparation à l'hospitalité

L'Association Rhône-Alpes des Amis de Saint Jacques (ARA) organise sa 15^e session de préparation à l'Hospitalité au Puy-en-Velay, du lundi 19 octobre à midi au jeudi 22 octobre 2020 à midi.

Cette session est ouverte aux personnes ayant fait tout ou partie du chemin, qui adhèrent à une association jacquaire et qui désirent être hospitalières en France ou en Espagne où cette préparation est reconnue par l'Association des Hospitaleros Voluntarios.

Cette session est bâtie autour de 4 axes de travail / réflexion :

- La fonction d'hospitalité; les tâches, les attitudes, les comportements de l'hospitalier, et l'activité en équipe. Cette partie est essentiellement construite à partir des échanges entre participants.
- Les conduites à tenir en cas de problèmes sanitaires ou de sécurité
- Les aspects historiques et culturels du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.
- Le patrimoine historique et religieux spécifique au Puy-en-Velay.
- Le prix demandé à chaque participant pour suivre la session est de 60 euros (hébergement, repas, location de salles, visites etc...).

Nombre de places limité.

Si vous êtes intéressé-e : voyez le site <https://hospitalite-s.amis-st-jacques.org/inscription/>

Et veuillez envoyer au plus vite votre candidature, en expliquant vos motivations à : hospitalite.ps@gmail.com

IMPORTANT : Toutes les dispositions seront prises afin de respecter les mesures de prévention sanitaires requises. Priorité sera donnée aux volontaires pour une prochaine hospitalité à l'accueil Saint Jacques au Puy-en-Velay.

Petites annonces (parution 3 mois)



L'association Culture Mam, créée en 2020, accompagne les projets culturels de toutes sortes afin de garantir l'accès à la culture pour tous.

Fondatrice et initiatrice du projet, Marie-Amélie de Bérard parcourt les chemins depuis des années - ceux de pèlerinages comme Compostelle ou Assise

et ceux de randonnées -. Aujourd'hui, elle propose, au Centre Culturel L'Escale et au Théâtre Odyssee à Levallois-Perret (dans les Hauts-de-Seine), Au-delà des chemins.

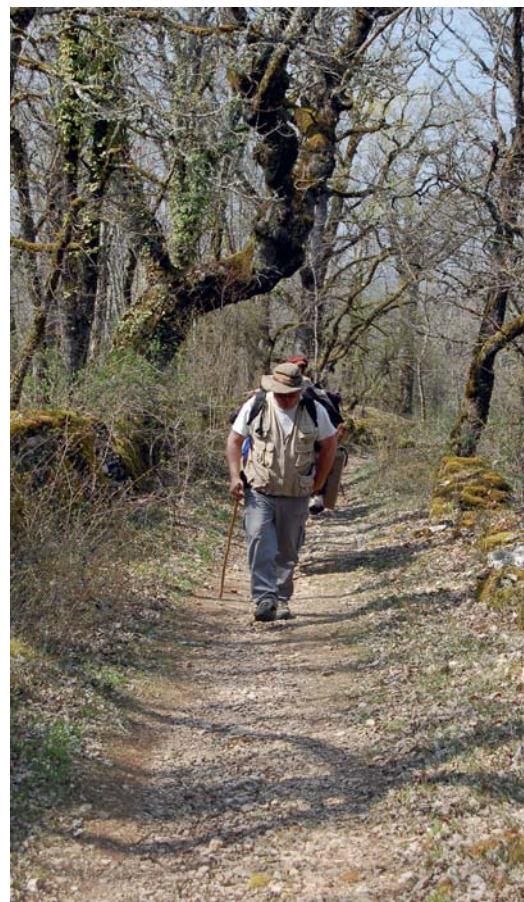
Faisant suite à l'augmentation constante de la fréquentation des chemins de pèlerinage, Au-delà des chemins lie arts vivants et arts visuels et souligne les impacts culturels, sociaux, sociétaux, environnementaux et économiques des chemins de pèlerinage.

La journée du samedi 17 octobre vous permettra de découvrir ce qui se cache derrière les chemins de pèlerinage. De l'exposition de photographies sur les marches éducatives à la projection d'un documentaire en passant par le seul en scène Gioia Perfetta d'Étienne Van Der Belen et le spectacle Buen Camino, vogue la galère jusqu'à Compostelle de la Compagnie Le Chant des Étoiles, chaque artiste abordera de façon intime son propre vécu des chemins et du pèlerinage.

Que ce soit pour vivre une expérience humaine et spirituelle forte, pour préparer votre future pèlerinage ou randonnée, pour partager vos expériences et revivre des émotions positives. Au-delà des chemins est le seul événement qui mêle enfin culture et pèlerinage !

Marie-Amélie de Bérard ✉ culturemam@gmail.com 06-63-57-95-07

Facebook : culturemam



Le gîte d'étape " Le Monde allant Vers " est à vendre. Entièrement rénové avec beaucoup de charme, meublé et prêt à fonctionner. Idéalement situé sur 3 chemins allant vers Compostelle et à proximité d'un autre. Ensemble de 2 maisons au cœur du village de Vers (46090). Le gîte comprend 8 places en dortoir, la partie privé 1 lit double +1 de 90 +1 canapé convertible 2 places.

Libre en décembre 2020 - Prix de vente 199.900 € Contact Pascal 06-85-65-30-78 www.lemondeallantvers.fr

Colette Larra, Praticienne en massage vous propose un accompagnement thérapeutique individuel sur les chemins de Saint-Jacques.

Cheminaut à vos côtés, jour après jour, uniquement avec vous, pour vous apporter soutien psychologique et sécurité, je vous accompagne à prix coûtant. La prestation inclut le massage.

Pour en savoir plus...

www.heliospsy.com/un-accompagnement-therapeutique-individuel-sur-les-chemins-de-compostelle/



La Mélodie du Chemin - Regards d'un agronome en marche vers Saint-Jacques

Lent et régulier, telle une marche, ce récit de voyage vous emmènera en pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Mêlant habilement spiritualité et érudition, Robert Hénaff nous invite à contempler et à en apprendre davantage sur les paysages et les productions qui façonnent les territoires du Puy-en-Velay à Saint-Jean-Pied-de-Port. L'auteur vous conduit à ressentir la nature, les hommes et leurs activités tout au long du Chemin. Face à cet hymne à la marche et à la beauté de nos terroirs, difficile de résister à l'envie d'enfiler ses chaussures de randonnée !

Robert Hénaff est un agronome chevronné à la retraite. A la fois scientifique, marcheur et pèlerin, il nous présente ici le premier tome de son aventure vers Saint-Jacques-de-Compostelle, il est accompagné du géographe René Mansard, du ruraliste Christian Sérager et de la journaliste agricole Monique Roque-Marmeys.

ISBN : 978-2-918098-78-2 Broché, 252 illustrations, 35 cartes. Chez tous les libraires, à la fnac, ou sur le net. Sortie fin octobre. Editions de La Flandronnière 3 rue des Gourlettes 63450 Saint-Saturnin, www.editionsdelaflandronniere.com

300 pages
29 euros TTC

les Zoreilles du chemin - explicatif sur les petites annonces

Les petites annonces commerciales des Zoreilles :

Le revenu des petites annonces des Zoreilles est utilisé pour payer la location de notre serveur sécurisé et le travail de mise en page.

Nous acceptons uniquement des annonces ayant un lien direct avec le Chemin de Compostelle, le pèlerinage, la marche. Nous nous réservons le droit de refuser toute annonce qui nous semblerait ne pas relever de cet objet.

Pour qu'une annonce paraisse dans les Zoreilles d'un mois (ordinairement le 15 du mois), il faut impérativement qu'elle nous parvienne le mois précédent. Exemple : pour paraître dans les Zoreilles du 15 Juin, une annonce doit nous parvenir avant le 31 Mai. il n'y a pas de Zoreilles en Juillet-Août dans les boîtes-courriels. Elles passent l'été dans les alpages...

Nous écrire : pour nous envoyer une annonce, poser une question, etc..., écrivez à : annonces@chemindecompostelle.com

Paiement : le règlement par chèque ou virement devra nous parvenir en même temps que l'annonce.

Chèque à l'ordre de « éditions du Vieux Crayon », 119 route de l'Aubraie, 85100 Les Sables d'Olonne

Ou bien virement sur le compte CCP : BIC PSSTFRPPNTE IBAN FR02 2004 1010 1106 4827 3D03 268

FORMAT 1 - 15 € TTC

photo 38 mm X 30 mm (108 pixels X 85)
+ 6 lignes de texte
- ou bien 15 lignes de texte sans photo

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, sed primus moenia eius conscendit.

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, sed primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis

lidum oppidum circumsederetur, sed primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis

Bonus :

Les annonces paraîtront dans **3** numéros consécutifs, ce qui leur laissera une bonne chance d'être lues et de susciter un intérêt chez un lecteur des Zoreilles !

FORMAT 2 en hauteur - 30 € TTC

photo 40 mm X 55 mm (113 pixels X 156)
+ 15 lignes de texte

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque.

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque.

ret,
atque
Intercatia
prae-

validum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque.

FORMAT 2 à plat - 30 € TTC

photo 89 mm X 30 mm (252 pixels X 85)
+ 6 lignes de texte

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque juvenum pro amplificanda et tuenda patria plurimum laboris.

FORMAT 3 - 50 € TTC

photo 89 mm X 54 mm (252 pixels X 153)
+ 15 lignes de texte

Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque juvenum pro amplificanda et tuenda patria plurimum laboris ac periculi sustinebat, deforme sibi existimans, quos dignitate praestaret, ab his virtute superari; ideoque Aemilianus hanc militiam, aliis propter difficultatem vitantibus, sibi deposcit. Scipio Aemilianus, cum in Hispania sub Lucullo duce militaret, atque Intercatia praevalidum oppidum circumsederetur, primus moenia eius conscendit. Neque erat in eo exercitu quisquam aut nobilitate aut animi indole aut futuri praesagiis, cuius saluti magis parci et consuli deberet: sed tunc clarissimus quisque juvenum pro amplificanda et tuenda patria plurimum laboris ac periculi sustinebat, deforme sibi existimans, quos dignitate praestaret, ab his virtute superari.